



Ein Resilienzspaziergang für Erwachsene

Dem Glück auf der Spur – neue Wege gehen

Samstag, 30. Mai 2026
von 10 bis 13 Uhr



Spaziergang um neue Wege zu gehen

Nach dem Resilienzspaziergang im Dezember 2025 mit Kindern, fragen wir uns diesmal ohne Kinder, was bedeutet Glück für uns und welche Wege gibt es, dem Glück auf der Spur zu sein?

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, um bei einem gemütlichen Spaziergang mehr über Glück zu erfahren und dann den Vormittag mit einer gemütlichen Jause beim Lipizzaner Franzl ausklingen zu lassen.

Termin:

Samstag, 30. Mai 2026, von 10 - 13 Uhr

Begleiterin:

Mag.a Manuela Rogl, Resilienztrainerin, Pädagogin

Kosten:

€ 25 pro Familie inkl. Brettljause beim örtlichen Buschenschank

Anmeldung unter:

<https://shorturl.at/yhbgo>

Anmeldeschluss:

Mittwoch, 20. Mai 2026

Treffpunkt:

Pfarr- und Kulturzentrum, Kirchenweg 4, 8081 Heiligenkreuz am Waasen



Für weitere Informationen nehmen Sie den Faden zu uns auf:

Familienreferat der Diözese Graz-Seckau
Bischofplatz 4, 8010 Graz
Telefon: (0316) 8041-297
E-Mail: familienreferat@graz-seckau.at
www.familienreferat.online

